

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à
Odile Fombreteau
146 rue Lamartine,
33 400 Talence

- Je m'engage à participer au stage résidentiel « **Abondance, humaine, matérielle et financière** » sous mon entière responsabilité.
- Je joins 100 € d'arrhes à l'ordre de Odile Fombreteau par chèque ou virement bancaire.
- Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Signature :

Possibilité de paiement étalé. Les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la participation au stage. Contactez-moi si nécessaire pour en parler.

INFOS PRATIQUES

Dates

Du 1^{er} au 3 mai

- Accueil le 1^{er} mai 12h en repas partagé type auberge espagnole. Début du stage 15h
- Fin du stage le 3 entre 17h et 18h

Tarif Total : 420 €

- 250 € stage.
- Hébergement en pension complète : 170 €
- Hébergement en demi-pension : 135 €
- Prendre contact directement auprès d'Agnès au **06 25 70 01 58** pour l'hébergement.

Lieu : Couvent de Duravel 46 700 Duravel

- Une ancienne école, une chapelle, des bois, une source et une piscine. Un environnement hors du temps et intime juste pour soi.

<https://espacepresence.squarespace.com/>

Inscription

- Inscription validée à réception des arrhes.

Nombre de places limité

- Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

L'abondance

**Humaine
Matérielle et financière**



**STAGE
Résidentiel**

**Du 1 au 3 mai 2025
Le Couvent
46 700 Duravel**

**Animé par
Odile FOMBRETEAU**



L'abondance dans nos vies

- Comment je peux m'ouvrir à l'abondance humaine matérielle et financière ? Comment je peux l'accueillir ?
- Quels en sont les freins ?
- Les loyautés invisibles et les fidélités inconscientes au clan et à ses croyances génèrent souvent des empêchements dans notre relation à l'autre et à l'abondance.

Marre de perdre sa vie à la gagner ?

Marre de devoir tenir serrés les cordons de la bourse ?

Marre de dépenser votre énergie à perte ?

- La présence d'exclus, de dettes ou d'abus à l'intérieur de l'histoire familiale entraîne souvent des freins majeurs dans la relation de l'individu à lui-même, à l'autre, au travail, à l'argent, à la légitimité ou au plaisir...
- Où en êtes-vous de la peur du manque, de vous faire avoir, de tout perdre ? de gaspiller ? Quelle relation entretenez-vous au travail ? à l'argent ? Est-elle si sereine ou suffisamment saine ?
- Avez-vous le sentiment de fournir de nombreux efforts pour une faible reconnaissance ? de vous épuiser dans des

relations à sens unique voire toxiques ? de ne pas « y avoir droit » comme on dit ?

- Le déracinement de certains ancêtres crée parfois des difficultés à vivre de son travail : les racines sont dans le ciel, dit-on ! Comment cultiver de cette façon et récolter les fruits de son travail ? Comment cheminer avec un véritable sentiment de sécurité ?
- De quoi sont faits vos premiers attachements ? Sont-ils sécurisants ? Avez-vous été nourris de relations suffisamment aimantes pour être solides, autonomes ou confiants ?

Ce stage pour

- Retrouver un sentiment de sécurité
- Se libérer de la peur du manque ou des achats compulsifs
- En finir avec les rapports malsains à l'argent
- Entretenir des relations humaines équilibrées, faites d'échanges respectueux
- Assainir sa relation au plaisir
- Se libérer des conflits liés aux héritages
- Liquider les dettes
- Dépasser les conflits et les freins au changement
- Ecrire enfin le chemin de sa légende personnelle

« Demandez, on vous donnera »

Mathieu

« La main qui donne n'est jamais vide »

Proverbe indien.

Supports

- Constellations familiales et systémiques.
- Exploration de l'arbre généalogique.
- Exercices psychocorporels et systémiques.
- De nombreuses situations pour honorer les mémoires, les passages et intégrer les transformations.
- Alternance d'ateliers individuels et de groupes.

Un stage de trois jours

- Un moment pour soi hors temps dans le partage et l'authenticité.
- Un accueil inconditionnel, chaleureux et bienveillant de qui vous êtes.
- Un espace sécurisé, contenant et ressourçant pour réintégrer mouvement, confiance et légèreté.
- En petit comité.

Intervenante

- **Odile FOMBRETEAU**

Constellatrice Familiale et systémique
Sophrologue



- **Tel : 06 64 21 77 76**
odile.fombreteau@gmail.com
odilefombreteau.com